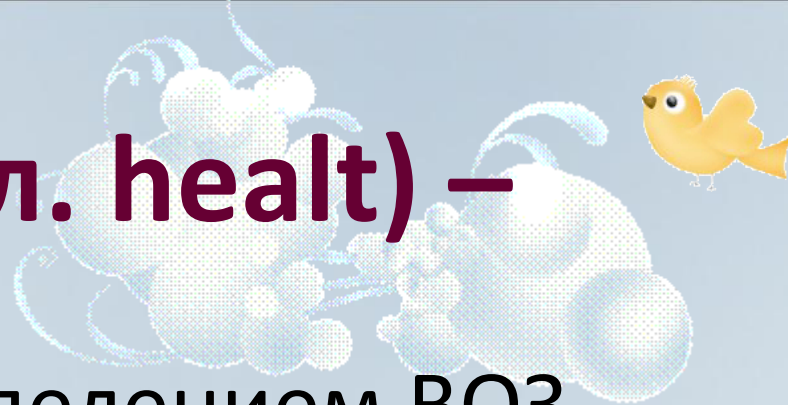


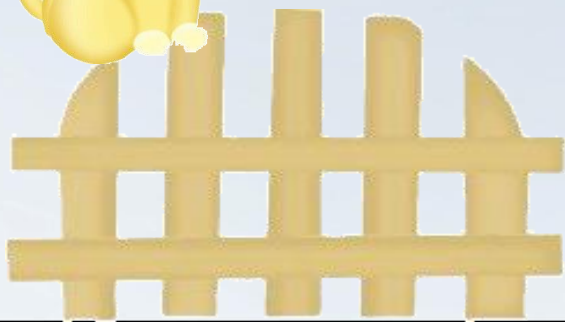
Психологическое здоровье личности



Здоровье (англ. health) –



- в соответствии с определением ВОЗ (1948) – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов





- Основу **психического здоровья** составляет полноценное развитие высших психических функций, психических процессов и механизмов

- Основу **психологического здоровья** составляет развитие личностной индивидуальности.



Психологическое здоровье



- Основу психологического здоровья составляет **полноценное психическое развитие на всех этапах онтогенеза.** В его определение заложена возможность развития на всём протяжении жизненного пути человека.

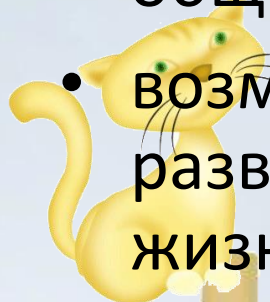


Психологическое здоровье



динамическая совокупность психических свойств, обеспечивающих:

- гармонию как между различными аспектами внутри человека (рациональными и эмоциональными, психическими и телесными, разумом и интуицией), так и между человеком и обществом;
- возможность полноценного функционирования и развития индивида в процессе жизнедеятельности.



Наличие цели

- в качестве цели развития предлагается принять выполнение человеком своей жизненной задачи – **нахождение своего уникального пути, реализация собственных возможностей.**



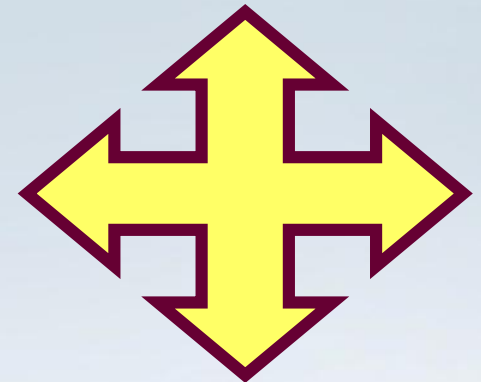
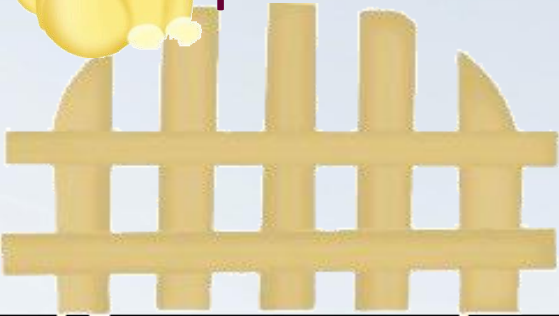


Модель

психологического здоровья

должна включать компоненты :

- аксиологический,
- инструментально-технологический,
- потребностно-мотивационный,
- развивающий,
- социально-культурный.

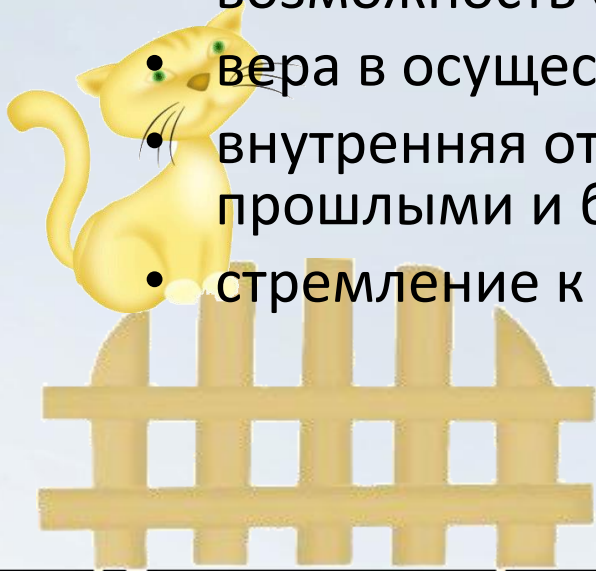




Классификация признаков психологического здоровья



- отношение к другому человеку как к самоценности;
- способность к децентрации, самоотдаче и любви как способу реализации этого отношения;
- творческий характер жизнедеятельности;
- потребность в позитивной свободе;
- способность к свободному волепроявлению;
- возможность самопроектирования будущего;
- вера в осуществимость намеченного;
- внутренняя ответственность перед собой и другими, прошлыми и будущими поколениями;
- стремление к обретению общего смысла своей жизни.

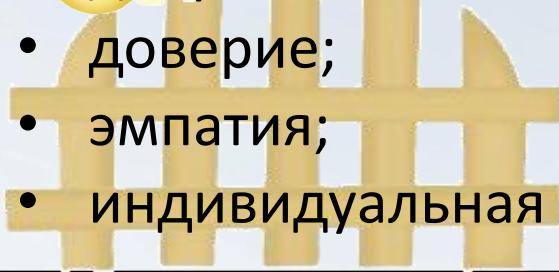
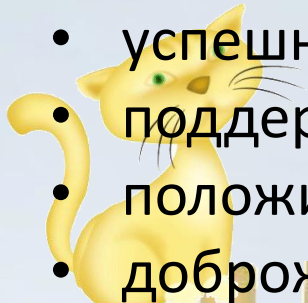




Сохранению психического здоровья способствует:



- успешная адаптации обучающегося в образовательном учреждении;
- эмоциональная устойчивость;
- саморегуляция;
- активная и инициативная позиция;
- сниженный уровень тревожности;
- сниженный уровень утомляемости;
- адекватное поведение;
- успешная деятельность;
- поддержание положительного эмоционального фона;
- положительные эмоциональные состояния;
- доброжелательные обоюдные отношения;
- доверие;
- эмпатия;
- индивидуальная поддержка.



Задачи образования



- «Психологическое здоровье» – предельная категория, которая носит интегративный и целостный характер.
- **Задача специалистов образования сводится к тому, чтобы уметь анализировать в каждом конкретном случае меру соответствия хода и достижений индивидуального развития вектору и закономерностям нормальной субъективации; определять насколько ситуация развития отвечает педагогической сверхзадаче**



развитию ребёнка как человека.

**Спасибо за
внимание!**

